

Outil de dépistage des troubles nutritionnels et de déglutition chez l'enfant avec paralysie cérébrale

Une bonne nutrition est essentielle chez les enfants avec une paralysie cérébrale (PC) pour leur croissance et leur développement. Cependant, certains enfants avec PC peuvent avoir des difficultés pour prendre du poids et peuvent avoir un poids trop bas pour leur taille et leur âge. Cette difficulté à prendre du poids peut être due à de nombreux facteurs comme des difficultés à manger en quantité suffisante (aliments solides et liquides) pour répondre à leurs besoins. Les muscles de la bouche, du visage et de la gorge peuvent être impactés par la PC et peuvent entraîner des difficultés pour boire et manger en quantité suffisante de manière sûre. Pour ces raisons, certains enfants avec PC peuvent profiter d'un suivi nutritionnel ou alimentaire par un professionnel de santé.

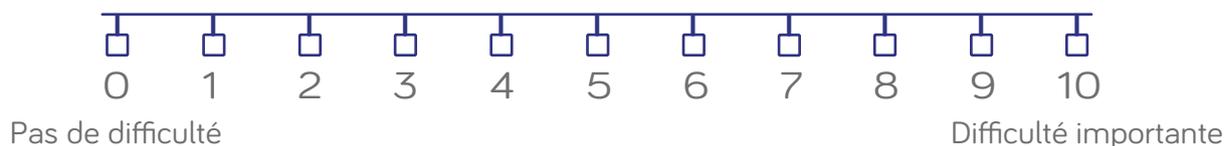
Ces questions de dépistage sont conçues :

- Pour les enfants âgés de 2 à 19 ans avec paralysie cérébrale.
- Pour aider à identifier si un enfant a des difficultés nutritionnelles ou dans ses prises alimentaires.
- Pour être complétées par les parents ou des soignants qui connaissent bien l'enfant.

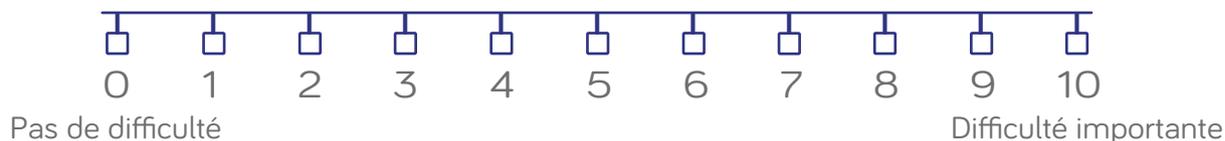
Les quatre questions suivantes peuvent aider à identifier si votre enfant bénéficierait d'un suivi par un diététicien (en ce qui concerne la nutrition) ou par un orthophoniste (en ce qui concerne les difficultés de prise alimentaire).

Répondez s'il vous plaît aux questions suivantes :

1. Pensez-vous que le poids de votre enfant est trop bas? Oui Non Je ne sais pas
2. Votre enfant a-t-il des difficultés à prendre du poids? Oui Non Je ne sais pas
3. Sur une échelle de 0 à 10, pensez-vous que votre enfant a des difficultés à **manger** par rapport aux autres enfants de son âge?



4. Sur une échelle de 0 à 10, pensez-vous que votre enfant a des difficultés à **boire** par rapport aux autres enfants de son âge?





fnst

**FEEDING &
NUTRITION**
SCREENING TOOL

Résultats :

Maintenant que vous avez répondu aux questions, comptez un point pour chacune des réponses suivantes:

- 1. Oui ou Je ne sais pas
- 2. Oui ou Je ne sais pas
- 3. Valeur de 7 ou plus
- 4. Valeur de 7 ou plus
- TOTAL

Résultat global :

Un résultat de 3 ou plus signifie que votre enfant peut avoir des difficultés pour manger/déglutir qui peuvent impacter sa sécurité pendant l'alimentation ou sa prise de poids.

Pour les scores 3 ou 4, parlez avec le médecin référent de votre enfant de vos préoccupations concernant l'alimentation ou la prise de poids de votre enfant. Votre enfant pourrait bénéficier d'une prise en charge par un diététicien ou un orthophoniste pour une évaluation complète ou un suivi.

Pour les professionnels de santé :

Pour un score de 3 ou 4 :

- Référer à un diététicien pour une évaluation nutritionnelle complète et/ou à un orthophoniste pour une évaluation de l'oralité.

Cet outil de dépistage a été développé et validé en anglais sur un groupe de 89 enfants avec paralysie cérébrale. Vous pouvez retrouver l'entière publication concernant la validation de l'outil sur (www.feedingnutritionscreeningtool.com)

