

Herramienta Para Detectar Alteraciones Del Estado Nutricional Y De La Alimentación En Niños Con Parálisis Cerebral.

Una buena nutrición es esencial para que los niños con parálisis cerebral (PC) consigan alcanzar todo su potencial de crecimiento y desarrollo. No obstante algunos niños con PC pueden tener dificultad en la ganancia de peso y quedar por debajo del peso adecuado para su altura y edad. Las dificultades para ganar peso pueden ser debidas a varias razones que incluyen la dificultad para ingerir suficiente cantidad de nutrientes (sólidos y líquidos). Los músculos de la boca, la cara y la garganta pueden estar comprometidos por la PC y pueden causar dificultades para comer o beber los alimentos y líquidos suficientes de forma segura. Por este motivo, algunos niños con PC se pueden beneficiar de una valoración por un especialista en Nutrición y Alimentación

Estas preguntas están diseñadas para:

- Niños entre 2-19 años con Parálisis Cerebral.
- Para ayudar a identificar dificultades para una nutrición o deglución adecuada.
- Para ser contestadas por los padres o cuidadores que conozcan bien al niño.

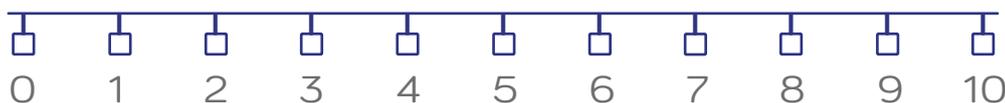
Las siguientes 4 preguntas pueden ayudar a conocer si su hijo/hija se beneficiaría de la valoración por un experto en Nutrición y/o un experto en Rehabilitación y/o Logopedia (si tiene dificultades con la alimentación).

Por favor responda a estas preguntas sobre su hijo/a:

1. ¿Considera que su hijo/hija está por debajo de su peso? Sí No No estoy seguro

2. ¿Tiene su hijo/hija problemas para ganar peso? Sí No No estoy seguro

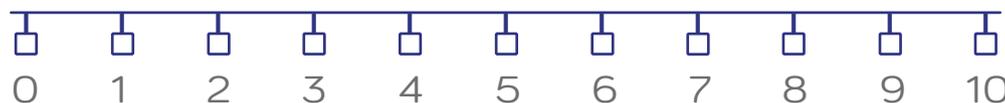
3. Valore en una escala de 0 a 10, si usted piensa que su hijo/hija tiene problemas para **comer** comparado con otros niños de su edad



Ningún problema

Problemas importantes

4. Valore en una escala de 0 a 10, si usted considera que su hijo tiene dificultades para **beber** comparado con otros niños de su edad



Ningún problema

Problemas importantes

Resultados:

Una vez completado el cuestionario adjudique 1 punto por pregunta para cada una de las siguientes contestaciones:

- 1. Sí o no estoy seguro
- 2. Sí o no estoy seguro
- 3. Un valor igual o mayor que 7
- 4. Un valor igual o mayor que 7
- TOTAL

Puntuación global:

Una puntuación global de 3 ó más significa que su hijo puede tener dificultades para alimentarse o deglutir que pueden tener impacto en su seguridad para tragar o en su ganancia de peso normal.

Para puntuaciones de 3 ó 4, lo recomendable es que comente sus preocupaciones sobre la alimentación o ganancia de peso con el médico que habitualmente trata a su hijo. Su hijo podría beneficiarse del asesoramiento y soporte de un profesional experto en Nutrición y Alimentación.

Para profesionales de la salud:

Puntuaciones de 3 ó 4:

- Deben considerar remitir al paciente a un especialista en Nutrición para una valoración exhaustiva del estado nutricional o a un Rehabilitador y/o Logopeda para una evaluación integral de su capacidad de deglución.

Esta herramienta ha sido desarrollada y validada en un grupo de 89 niños con PC.

Usted puede consultar dicha validación en el siguiente enlace (www.feedingnutritionscreeningtool.com)

