

پرسشنامه غربالگری خوردن و تغذیه (FNST) برای کودکان مبتلا به فلج مغزی

تغذیه مناسب در کودکان فلج مغزی برای دستیابی به ظرفیت بالقوه رشد و تکاملشان ضروری است. با این حال، برخی از کودکان مبتلا به فلج مغزی در وزن گیری مشکل دارند و ممکن است نسبت به قد و وزنشان، دچار کمبود وزن باشند. مشکل در وزن گیری ممکن است به دلایل مختلفی از جمله مشکل در مصرف مواد مغذی کافی (غذا و مایعات) باشد که فرد به آنها نیاز دارد. عضلات زبان، صورت و حلق ممکن است به دلیل فلج مغزی تحت تاثیر قرار گیرند و موجب مشکلاتی در خوردن و نوشیدن کافی و بی خطر غذا و مایعات شوند. به همین دلایل برخی از کودکان فلج مغزی ممکن است از مراجعه به متخصص تغذیه یا متخصص مشکلات غذا خوردن سود ببرند.

این سؤالات غربالگری، طراحی شده است:

- برای کودکان فلج مغزی ۱۹-۲ ساله
- تا به تشخیص کودکی که در تغذیه یا خوردن مشکلی دارد کمک کند
- تا توسط والدین یا مراقبینی که کودک را خوب می شناسند تکمیل شود

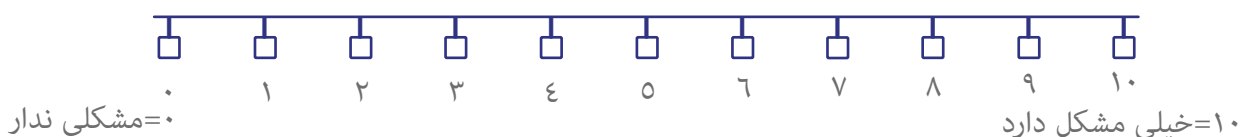
۴ سؤالی که در ادامه می آید می تواند سودمندی ارجاع کودک به یک متخصص تغذیه (برای تغذیه) یا گفتاردرمانگر (برای مشکلات غذا خوردن) را تعیین کند.

لطفاً به سؤالات زیر در مورد کودک خود پاسخ دهید:

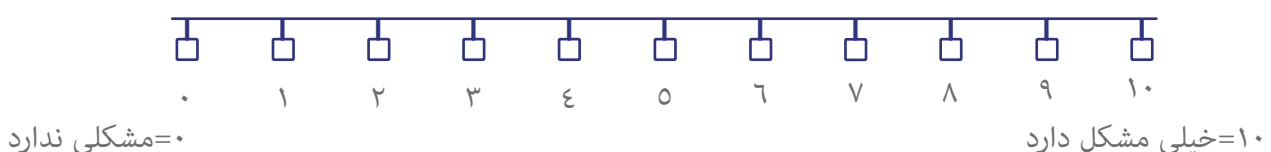
سوال ۱: آیا فکر می کنید وزن کودک شما کمتر از حد انتظار است؟ ☐ بله ☐ خیر ☐ مطمئن نیستم

سوال ۲: آیا کودک شما در وزن گیری مشکل دارد؟ ☐ بله ☐ خیر ☐ مطمئن نیستم

سوال ۳: از بین نمره ۰ تا ۱۰ تعیین کنید که آیا کودک شما در مقایسه با سایر کودکان همسن در خوردن (مصرف) غذا مشکل دارد؟



سوال ۴: از بین نمره ۰ تا ۱۰ تعیین کنید که آیا کودک شما در مقایسه با سایر کودکان همسن در خوردن (مصرف) مایعات مشکل دارد؟



نتیجه:

حالا که پرسشنامه را پاسخ دادید، باید به هر سؤال امتیاز بدهید. اگر پاسخهایتان به شکل زیر است به هر سؤال امتیاز ۱ (و در غیر اینصورت ۰) بدهید:

- سؤال ۱. بله یا مطمئن نیستم ☐
- سؤال ۲. بله یا مطمئن نیستم ☐
- سؤال ۳. نمره ۷ یا بالاتر ☐
- سؤال ۴. نمره ۷ یا بالاتر ☐
- مجموع ☐

امتیاز کلی:

کسب مجموع امتیاز ۳ یا بالاتر به معنای آن است که کودک شما ممکن است در غذا خوردن/بلع مشکلاتی داشته باشد که روی غذا خوردن بی خطر او تأثیر بگذارد و یا ممکن است کودکان در وزن گیری مشکل عمده ای داشته باشد.

برای امتیاز ۳ یا ۴، نگرانی خود در مورد تغذیه و/یا وزن گیری کودکان را با دکترش مطرح کنید. ممکن است کودکان از ارجاع به یک متخصص تغذیه یا مشکلات غذا خوردن برای ارزیابی بیشتر یا دریافت حمایت سود ببرند.

برای متخصصین سلامت:

برای امتیاز ۳ یا ۴:

- ارجاع به یک متخصص تغذیه برای ارزیابی جامع تغذیه و/یا یک گفتاردرمانگر برای ارزیابی جامع غذا خوردن را مدنظر قرار دهید.

این پرسشنامه غربالگری در گروهی ۸۹ نفره از کودکان فلج مغزی ساخته و اعتباریابی شد.

مقاله کامل اعتباریابی، را می‌تواند از اینجا بخوانید (www.feedingnutritionscreeningtool.com)

