

Feeding and Nutrition Screening Tool (FNST) för barn med cerebral pares

God nutrition är viktigt för barn med cerebral pares (CP) för att kunna växa och utvecklas på bästa sätt. En del barn med CP har svårt att gå upp i vikt och väger för lite för sin längd och ålder. Svårighet att gå upp i vikt kan bero på flera orsaker, inklusive svårighet att få i sig tillräckligt med mat och dryck för sitt individuella behov. Musklerna i ansiktet, munnen och svalget kan vara påverkade vid CP, vilket kan medföra svårigheter att äta och dricka på ett säkert sätt. Därför kan en del barn med CP ha nytta av att träffa en dietist eller logoped.

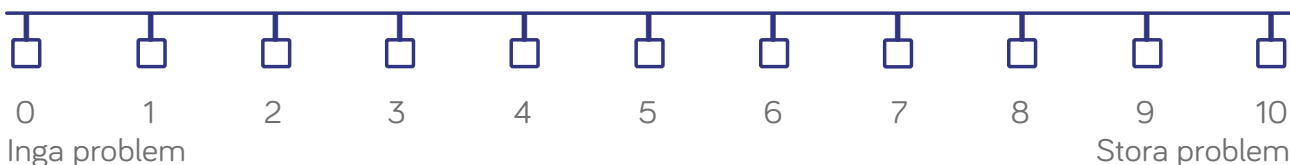
Följande screeningfrågor är utformade:

- För barn mellan 2-19 år med cerebral pares.
- Som hjälp för att ta reda på om ditt barn har några svårigheter med att äta och dricka.
- För att besvaras av föräldrar eller vårdare som känner barnet väl.

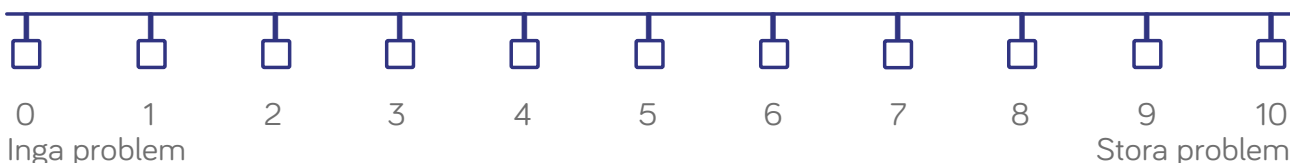
De följande fyra frågorna kan hjälpa till att ta reda på om ditt barn skulle behöva träffa en dietist (angående nutrition) och/eller en logoped (angående ät- och sväljsvårigheter)

Var god svara på dessa frågor om ditt barn:

1. Tycker du att ditt barn väger för lite? Ja Nej Osäker
2. Har ditt barn svårt att gå upp i vikt? Ja Nej Osäker
3. Skatta på en skala 0-10 om du tycker att ditt barn har problem med att äta jämfört med andra barn i samma ålder?



4. Skatta på en skala 0-10 om du tycker att ditt barn har problem med att dricka jämfört med andra barn i samma ålder?





fnst

FEEDING &
NUTRITION
SCREENING TOOL

Resultat:

När du nu besvarat frågorna, ge 1 poäng för varje av nedanstående svar (max 4 poäng totalt):

- 1. Ja eller Osäker
- 2. Ja eller Osäker
- 3. 7 eller mer på skalan
- 4. 7 eller mer på skalan
- TOTALT

Sammanställning av poäng:

För föräldrar

3 poäng eller mer betyder att ditt barn kan ha ät- och sväljsvårigheter som kan påverka barnets förmåga att äta säkert eller att barnet har betydande svårigheter att gå upp i vikt.

Vid 3 eller 4 poäng bör du diskutera din oro för ditt barns ätande och/eller vikt med ansvarig läkare. Ditt barn kan behöva en remiss till dietist eller logoped för en grundlig bedömning och stöd.

För vårdpersonal

Vid 3 eller 4 poäng:

- Överväg remiss till en dietist för bedömning av nutritionen och/eller en logoped för bedömning av ätandet.

Detta screeningverktyg har utvecklats och validerats i en grupp med 89 barn med cerebral pares. Du kan läsa hela rapporten här: www.feedingnutritionscreeningtool.com

Bell K, et al. Development and Validation of a Screening Tool for Feeding/Swallowing Difficulties and Undernutrition in Children with Cerebral Palsy. *Dev Med Child Neurol.* 2019;61(10):1175-81

Översatt av:

Kate HIMMELMANN överläkare, docent, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, Göteborg.

Anette EKELUND dietist, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, Göteborg.

Liza BERGSTRÖM logoped, med. dr., Göteborgs universitet, Göteborg.



www.feedingnutritionscreeningtool.com