

Herramienta para detectar alteraciones alimentarias y nutricionales

Una buena nutrición es esencial para que niños y niñas con parálisis cerebral (PC) consigan alcanzar todo su potencial de crecimiento y desarrollo. No obstante, algunos niños y niñas con PC pueden tener dificultad en aumentar de peso y quedar con un peso por debajo del adecuado para su altura y edad. Las dificultades para aumentar de peso pueden ser debidas a varias razones que incluyen la dificultad para ingerir suficiente cantidad de alimentos (sólidos y líquidos). Los músculos de la boca, la cara y la garganta pueden estar comprometidos por la PC y pueden causar dificultades para comer los alimentos o beber líquidos suficientes de forma segura. Por este motivo, algunos niños con PC se pueden necesitar de una valoración por un especialista en Nutrición y Alimentación.

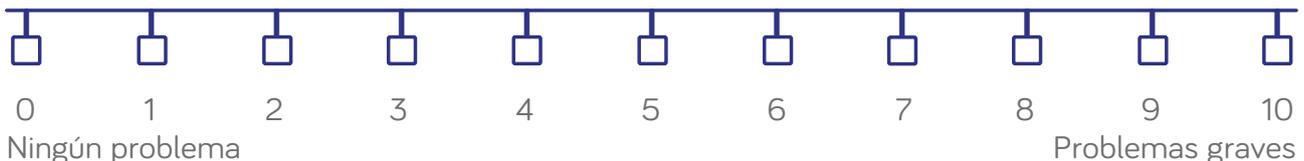
Estas preguntas están diseñadas para:

- Niños y niñas entre 2-19 años con parálisis cerebral.
- Para ayudar a identificar dificultades para una nutrición o deglución adecuada.
- Para ser contestadas por madres, padres o cuidadores que conozcan bien al niño o niña.

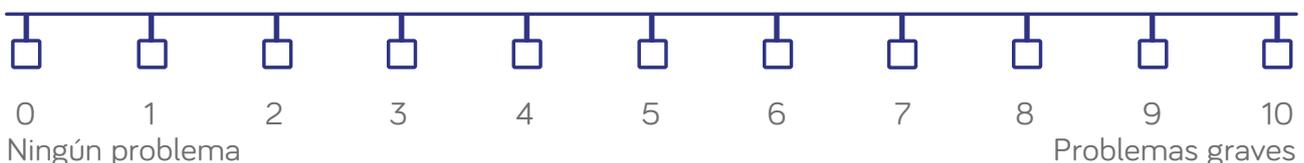
Las siguientes 4 preguntas pueden ayudar a conocer si su niño o niña puede necesitar de la valoración por un experto en nutrición y/o un experto en gastroenterología o fonoaudiología (si tiene dificultades con la alimentación).

Por favor responda estas preguntas sobre su hijo/a:

1. Actualmente, ¿Cree usted que su niño o niña tiene bajo peso? Sí No No estoy seguro/a
2. Actualmente, ¿Cree que su niño o niña tiene dificultades para subir de peso? Sí No No estoy seguro/a
3. En una escala de 0-10, indique si cree que su niño o niña tiene problemas para **comer** comparado con otros niños de su edad sin problemas para comer.



4. En una escala de 0-10, indique si cree que su niño o niña tiene problemas para **beber** comparado con otros niños de su edad sin problemas para beber líquidos.





fnst

**FEEDING &
NUTRITION**
SCREENING TOOL

Resultados:

Ahora que ha completado las preguntas, agregue 1 punto por pregunta para cada una de las siguientes respuestas:

- 1. Sí o No estoy seguro/a
- 2. Sí o No estoy seguro/a
- 3. Un valor de 7 o más
- 4. Un valor de 7 o más
- TOTAL

Puntuación general:

Una puntuación general de 3 o más significa que su niño o niña puede tener problemas para alimentarse o tragar que podrían afectar su seguridad al momento de comer o que pueden llevar a tener dificultades importantes para aumentar de peso. Sería bueno si su niño o niña consulta con su médico de cabecera para que lo derive a un Lic. en Nutrición especialista en el tema o a un Lic. en Fonoaudiología o Medico Gastroenterólogo para evaluar su capacidad de tragar.

Para profesionales de la salud:

Puntuaciones de 3 o 4:

- Deben considerar derivar al paciente a un Lic. en Nutrición especialista en el tema para una valoración exhaustiva del estado nutricional o a un Lic. en Fonoaudiología o Medico Gastroenterólogo para una evaluación integral de su capacidad de deglución.

Esta herramienta ha sido desarrollada y validada en un grupo de 89 niños con PC (Bell et al., Dev Med Child Neur 2019). Usted puede consultar dicha validación en el siguiente enlace (www.feedingnutritionscreeningtool.com)

Traducido por:

Mercedes Ruiz Brunner, M. Elisabeth Cieri, M. Cristina Gazquez Vargas, Eduardo Cuestas.

Instituto de Investigaciones Clínicas y Epidemiológicas (INICyE), Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), Universidad Nacional de Córdoba - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de Argentina (CONICET).

