

Formularz do przesiewowej oceny żywienia i stanu odżywienia dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym (MPD)

PRZEZNACZENIE FORMULARZA I WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE JEGO WYPEŁNIENIA

Prawidłowe odżywianie dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD) jest niezbędnym warunkiem do wykorzystania ich potencjału wzrastania i rozwoju. Jednak niektóre dzieci z MPD mogą mieć trudności z przyrostem masy ciała; mogą one też mieć niedobór masy ciała w stosunku do wysokości (długości ciała) i wieku. Problemy w uzyskaniu przez dzieci prawidłowej masy ciała mogą wynikać z wielu przyczyn, w tym z przyjmowania zbyt małej ilości składników odżywczych (w postaci stałej i płynnej) w odniesieniu do zapotrzebowania ich organizmu. MPD może zaburzać pracę mięśni ust, twarzy i gardła, co bardzo utrudnia przyjmowanie odpowiedniej ilości pokarmu i płynów w bezpieczny sposób. Dlatego w przypadku niektórych dzieci z MPD wskazane może być przeprowadzenie konsultacji ze specjalistami w zakresie żywienia i/lub zaburzeń karmienia. Odpowiedzi na zamieszczone poniżej pytania pomogą ustalić, czy Pani/Pana dziecko może odnieść korzyści z wizyty u lekarza, dietetyka i/lub logopedy.

Pytania zawarte w formularzu dotyczą

- dzieci w wieku 2–19 lat z mózgowym porażeniem dziecięcym;

i zostały opracowane

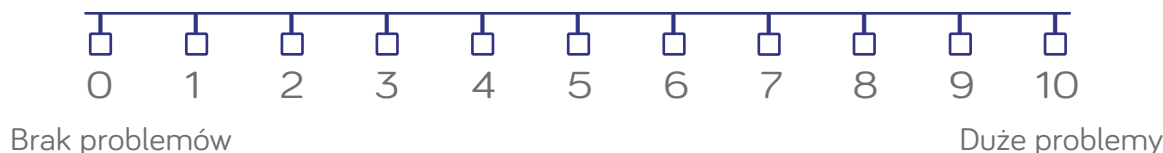
- w celu oceny stanu odżywienia dziecka i wykrycia ewentualnych zaburzeń karmienia;
- dla rodziców lub opiekunów, którzy sprawują codzienną opiekę nad dzieckiem.

Prosimy o odpowiedź na poniższe pytania dotyczące Pani/Pana dziecka:

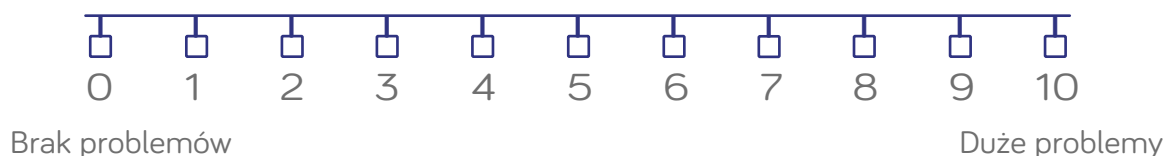
1. Czy uważa Pani/Pan, że dziecko ma zbyt małą masę ciała? Tak ☐ Nie ☐ Nie jestem pewna/ny ☐

2. Czy uważa Pani/Pan, że przyrost masy ciała dziecka jest zbyt mały? Tak ☐ Nie ☐ Nie jestem pewna/ny ☐

3. Proszę ocenić w skali od 1 do 10 czy Pani/Pana zdaniem dziecko ma problemy ze **spożywaniem pokarmów stałych** w porównaniu z innymi dziećmi w tym samym wieku.



4. Proszę ocenić w skali od 1 do 10 czy Pani/Pana zdaniem dziecko ma problemy z **przyjmowaniem płynów/pokarmów płynnych** w porównaniu z dziećmi w tym samym wieku.



Wyniki:

Należy zastosować następującą punktację:

- ☐ Pytanie 1: odpowiedź Tak lub Nie jestem pewna/ny – 1 punkt;
- ☐ Pytanie 2: odpowiedź Tak lub Nie jestem pewna/ny – 1 punkt;
- ☐ Pytanie 3: wskazanie wartości 7 lub wyższej – 1 punkt;
- ☐ Pytanie 4: wskazanie wartości 7 lub wyższej – 1 punkt.
- ☐ TOTAL

Ogólne wyniki:

Uzyskanie 3 lub 4 punktów oznacza, że dziecko może mieć trudności w przyjmowaniu/potykanii pokarmu i płynów. Trudności te mogą niekorzystnie wpływać na bezpieczeństwo karmienia, powodować niedobór masy ciała i utrudniać uzyskanie masy ciała prawidłowej dla wieku.

W przypadku uzyskania 3 lub 4 punktów należy omówić swoje obawy dotyczące karmienia dziecka i/lub przyrostu jego masy ciała z lekarzem prowadzącym. Pani/Pana dziecko może odnieść korzyści ze skierowania go do specjalisty (lekarza, dietetyka i/lub logopedy) w celu uzyskania pełnej oceny lub wsparcia terapeutycznego.

Informacja dla pracowników ochrony zdrowia:

W przypadku uzyskania przez dziecko 3 lub 4 punktów:

- należy rozważyć skierowanie dziecka na konsultacje specjalistyczne (lekarz, dietetyk i/lub logopeda) w celu pełnej oceny stanu odżywienia i/lub zaburzeń karmienia.

Niniejsze narzędzie przesiewowe zostało opracowane i zweryfikowane w grupie 89 dzieci z MPD (Bell et al., Dev Med Child Neur 2019). Pełna treść dokumentu walidacyjnego znajduje się na stronie:

www.feedingnutritionscreeningtool.com



Tłumacz: Dr n. med. Marta Sibilska, pediatra gastroenterolog, klinicysta

www.feedingnutritionscreeningtool.com

Formularz FNST można wypełnić również online:

<https://pelnaporcjaopieki.pl/przesiewowa-ocena-zywienia-i-stanu-odzywienia-dzieci-z-mozgowym-porazeniem-dzieciwym-mpd/>