

Screeningverktøy for spising og ernæring for barn med cerebral parese

God ernæring er viktig for at barn med cerebral parese (CP) skal nå sitt potensiale for vekst og utvikling. Noen barn med CP kan imidlertid ha vanskeligheter med å gå opp i vekt og kan ha lav vekt for høyde og alder. Vanskeligheter med å gå opp i vekt kan ha flere årsaker, inkludert vanskeligheter med å innta nok næring (mat og væsker) for å dekke individuelle behov. Musklene i munnen, ansiktet og halsen kan påvirkes av CP og kan forårsake vanskeligheter med å spise og drikke nok mat og væske på en sikker måte. Av disse grunnene kan noen barn med CP ha nytte av undersøkelse hos noen som er spesialister på ernæring.

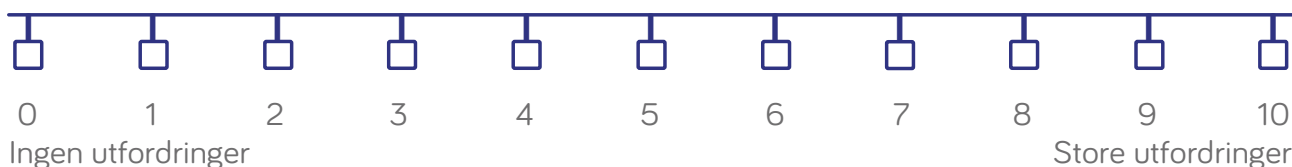
Disse screeningspørsmålene er utarbeidet for:

- Barn i alderen 2 - 19 år med cerebral parese
- Å hjelpe deg med å identifisere om barnet har noen problemer med ernæring eller spising
- Å besvares av foreldre eller andre som kjenner barnet godt

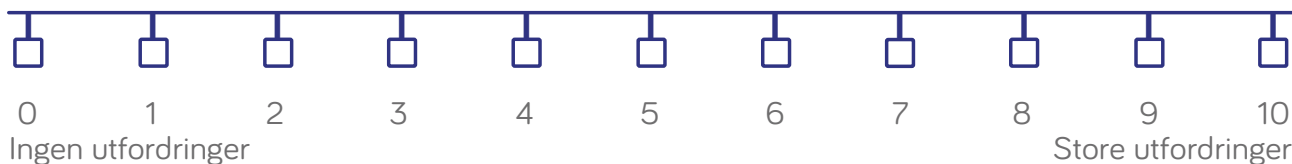
Følgende fire spørsmål kan hjelpe deg med å identifisere om barnet ditt kan ha nytte av henvisning til ernæringsfysiolog (om ernæring) og/eller logoped (om spisevansker)

Besvar følgende 4 spørsmål:

1. Synes du at barnet ditt er undervektig? Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke ☐
2. Har barnet ditt problemer med å gå opp i vekt? Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke ☐
3. Angi på en skala fra 0-10 om du opplever at barnet ditt har utfordringer med å spise sammenlignet med barn på samme alder?



4. Angi på en skala fra 0-10 om du opplever at barnet ditt har utfordringer med å drikke sammenlignet med barn på samme alder?



Resultat:

Nå som du har svart på spørsmålene, må du score 1 poeng per spørsmål for hvert av følgende svar:

- ☐ 1. Ja eller vet ikke
- ☐ 2. Ja eller vet ikke
- ☐ 3. En verdi på 7 eller høyere
- ☐ 4. En verdi på 7 eller høyere
- ☐ TOTALT

Total score:

En samlet poengsum på 3 eller mer betyr at barnet ditt kan ha vanskeligheter med spising / svelging som kan påvirke om han/hun spiser trygt, eller at han/hun kan ha betydelige problemer med å gå opp i vekt.

For score på 3 eller 4, kan du diskutere bekymringene dine om barnets spising og / eller vektøkning med barnets lege. Barnet ditt kan ha nytte av å bli henvist til ernæringsfysiolog for en vurdering eller for råd.

For helsepersonell:

For score på 3 eller 4:

- Vurder henvisning til ernæringsfysiolog for ernæringsvurdering og / eller logoped for spisevurdering.

Dette screeningsverktøyet ble utviklet og validert i en gruppe på 89 barn med cerebral parese. Du kan lese hele valideringstudien her: www.feedingnutritionscreeningtool.com

Oversettere:

Guro ANDERSON. Head of The Habilitation Center, Norway. Associate professor (IKOM), NTNU. Norway.

Marianne SCHAGE, Nutritionist, Oslo Ernæringsomsorg

Thomas David HUNN. Commoner

