

## Инструмент скрининга трудностей с кормлением/глотанием и недостаточности питания у детей с детским церебральным параличом (FNST)

Правильное питание необходимо пациентам с детским церебральным параличом (ДЦП), чтобы они смогли реализовать свой потенциал роста и развития. Однако некоторые дети с ДЦП могут испытывать трудности с набором веса или иметь недостаточную массу тела для своего роста и возраста. Отставание в весе может быть вызвано рядом причин, включая проблемы с потреблением достаточного количества питательных веществ (пищи и жидкостей) для удовлетворения индивидуальных потребностей. ДЦП может влиять на работу мышц рта, лица и глотки, что в свою очередь может вызывать трудности с безопасным потреблением достаточного количества пищи и жидкости. По этим причинам некоторым детям с ДЦП может быть полезно обращение к диетологу по вопросам питания или к логопеду по поводу трудностей с кормлением.

### Эти скрининговые вопросы предназначены:

- Для детей в возрасте от 2 до 19 лет с детским церебральным параличом
- Для того, чтобы помочь определить, есть ли у ребенка какие-либо трудности с приёмом пищи и/или глотанием
- Для заполнения родителями или основными опекунами, которые хорошо знают ребёнка

Следующие четыре вопроса помогут определить, нуждается ли ваш ребенок в консультации диетолога (по вопросам питания) и/или логопеда (по поводу трудностей с кормлением).

### Пожалуйста, ответьте на эти вопросы о вашем ребёнке:

1. Считаете ли вы, что у вашего ребенка недостаточный вес? Да  Нет  Не уверен
2. Есть ли у вашего ребенка проблемы с набором веса? Да  Нет  Не уверен
3. Считаете ли вы, что у вашего ребёнка есть какие-либо проблемы с **приёмом пищи** по сравнению с другими детьми такого же возраста? Оцените их по шкале от 0 до 10.

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Нет проблем

Серьёзные проблемы

4. Считаете ли вы, что у вашего ребёнка есть какие-либо проблемы с **питьём** по сравнению с другими детьми такого же возраста? Оцените их по шкале от 0 до 10?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Нет проблем

Серьёзные проблемы



**fnst**

FEEDING &  
NUTRITION  
SCREENING TOOL

## Результат:

Теперь, когда вы ответили на вопросы, поставьте по 1 баллу за каждый из следующих ответов:

- 1. Да или не уверен
- 2. Да или не уверен
- 3. Оценка 7 или выше
- 4. Оценка 7 или выше

## Оценка:

*Общий балл 3 или более* означает, что у ребенка могут быть трудности с кормлением/глотанием, которые влияют на безопасность кормления, или у него могут быть значительные трудности с набором веса.

*При оценке 3 или 4 балла*, обсудите свои опасения по поводу кормления ребенка и/или набора веса с вашим лечащим врачом. Вашему ребенку может быть полезна консультация специалиста по питанию или логопеда для проведения полного обследования или получения нутритивной поддержки.

## Для медицинских работников:

*При оценке 3 или 4 балла:*

- Рассмотрите возможность консультации врача-диетолога для всесторонней оценки нутритивного статуса и/или логопеда для комплексной оценки навыков приёма пищи.

Этот инструмент скрининга был разработан и валидирован в группе из 89 детей с детским церебральным параличом. Вы можете прочитать полностью статью о валидации здесь (Bell KL, Benfer KA, Ware RS, et al. Development and validation of a screening tool for feeding/swallowing difficulties and undernutrition in children with cerebral palsy. Dev Med Child Neurol 2019; 61: 1175–81.).

Процесс перевода на русский язык и межкультурная адаптация опросника представлена в статье: Н.Г. Звонкова, Т.Э. Боровик, А.Х. Ульбашев, Т.А. Огай, П.С. Сулопарова, А.М. Тепоян, О.Л. Лукоянова, Н.Н. Семенова, Л.М. Кузенкова, Т.В. Казюкова, Т.В. Бушуева. Перевод и межкультурная адаптация «Инструмента скрининга трудностей с кормлением/глотанием и недостаточности питания у детей с детским церебральным параличом (FNST)». Педиатрия им. Г.Н. Сперанского. 2024; 103 (3): 87–95. DOI: 10.24110/0031-403X-2024-103-3-87-95.